

COMPETENZE PER LA VITA

In questo documento vengono proposti ESEMPI di obiettivi, come spunto di riflessione e di lavoro. Gli obiettivi vanno poi declinati nel PEI in rapporto alle potenzialità dell'alunno, vanno riferiti all'anno scolastico in corso e definiti in modalità SMART (acronimo di: specifici, misurabili, accordati, realistici, timing).

COMPETENZA	Esempi di obiettivi SEC 2° GRADO	Esempi di obiettivi SEC 1° GRADO	Esempi di obiettivi PRIMARIA	Esempi obiettivi INFANZIA
AUTONOMIA PERSONALE E QUOTIDIANA	<ul style="list-style-type: none"> • Gestire gli strumenti personali e professionali • Utilizzare correttamente gli spazi scolastici e i laboratori • Gestire orari, pause e spostamenti con le strategie apprese • Organizzare lo studio individuale con le strategie apprese • Utilizzare il mezzo pubblico nel tragitto casa-scuola 	<ul style="list-style-type: none"> • Gestire lo zaino e i materiali per le diverse discipline • Organizzare il proprio materiale (banco e armadietto) • Spostarsi in modo corretto negli spazi scolastici (aule, laboratori, palestra, mensa...) • Aver cura dei propri oggetti e rispettare gli spazi comuni • Utilizzare correttamente i servizi igienici durante i cambi d'ora • Gestire i momenti di pausa • Rispettare le diverse fasi per risolvere il compito assegnato • Utilizzare lo scuolabus 	<ul style="list-style-type: none"> • Preparare lo zaino • Organizzare il proprio materiale sul banco • Spostarsi negli spazi scolastici rispettando le regole • Aver cura dei propri oggetti e rispettare gli spazi comuni • Utilizzare correttamente i servizi igienici e la mensa • Portare a termine un compito assegnato • Utilizzare lo scuolabus 	<ul style="list-style-type: none"> • Togliere e rimettere giacca e scarpe con supporti graduali • Gestire il proprio posto (appendino, porta merenda, tavolino) • Partecipare al riordino dei giochi • Utilizzare i servizi igienici con routine strutturate • Partecipare alla mensa con routine strutturate • Utilizzare lo scuolabus con il supporto dell'assistente

COMPETENZA	Esempi di obiettivi SEC 2° GRADO	Esempi di obiettivi SEC 1° GRADO	Esempi di obiettivi PRIMARIA	Esempi di obiettivi INFANZIA
AUTODETERMINAZIONE E CAPACITA' DI SCELTA	<ul style="list-style-type: none"> • Riflettere e individuare le proprie competenze e attitudini e i propri interessi • Scegliere attività opzionali o laboratori • Esprimere preferenze rispetto alla scelta dell'indirizzo di studi per il triennio • Esprimere preferenze in ambito orientativo e professionale (vd percorsi FSL) • Partecipare alla definizione degli obiettivi del PEI • Valutare le esperienze effettuate e riprogettare • Partecipare alla scelta del percorso oltre la scuola 	<ul style="list-style-type: none"> • Riflettere e individuare le proprie competenze e attitudini e i propri interessi • Scegliere la modalità di svolgimento di un'attività scolastica (es. orale, scritto, pratico) • Scegliere il ruolo nei lavori di gruppo • Esprimere preferenze su attività laboratoriali o progetti • Partecipare alla definizione degli obiettivi personali • Partecipare alla scelta della scuola di secondo grado 	<ul style="list-style-type: none"> • Riflettere ed individuare ciò in cui si riesce meglio • Esprimere preferenze su attività, letture, materiali, ... • Accettare di sperimentare varie attività • Scegliere tra diverse modalità di svolgimento di un'attività • Partecipare alla definizione di piccoli obiettivi personali • Scegliere ruoli all'interno di attività di gioco 	<ul style="list-style-type: none"> • Esplorare materiali e giochi diversi • Scegliere il gioco o l'attività tra alternative proposte • Scegliere dove sedersi o con chi giocare • Scegliere materiali (colori, strumenti, oggetti) • Esprimere preferenze riguardo a cibi e vestiario

COMPETENZA	Esempi di obiettivi SEC 2° GRADO	Esempi di obiettivi SEC 1° GRADO	Esempi di obiettivi PRIMARIA	Esempi di obiettivi INFANZIA
Competenze comunicative (verbali, non verbali, alternative)	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare in modo funzionale strumenti e tecnologie per la comunicazione • Comunicare efficacemente con docenti, tutor e compagni durante le lezioni • Presentare argomenti di studio con supporti digitali • Utilizzare semplici strategie per discutere e argomentare in modo costruttivo • Comunicare in modo adeguato in contesti informali e formali 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare in modo funzionale strumenti per la comunicazione • Chiedere chiarimenti ai docenti durante la lezione • Esporre un argomento con supporti (mappe, supporti visivi/CAA, supporti digitali) • Interagire in piccoli gruppi • Esprimere le proprie opinioni in modo adeguato in classe • Dialogare con i coetanei in situazioni non strutturate 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare in modo funzionale strumenti per la comunicazione • Chiedere chiarimenti sui compiti • Esporre un argomento con supporti (mappe, supporti visivi/CAA schemi) • Utilizzare strumenti compensativi per esprimersi (domande guida, scaletta) • Partecipare a conversazioni strutturate in classe • Comunicare in modo adeguato con i coetanei in situazioni di gioco 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare immagini, gesti, simboli, per comunicare • Richiedere oggetti o aiuto in modo funzionale • Partecipare a canti, filastrocche, routine verbali • Raccontare brevi esperienze vissute • Esprimere curiosità e fare domande

COMPETENZA	Esempi di obiettivi SEC 2° GRADO	Esempi di obiettivi SEC 1° GRADO	Esempi di obiettivi PRIMARIA	Esempi di obiettivi INFANZIA
Competenze sociali e relazionali	<ul style="list-style-type: none"> • Partecipare attivamente ai lavori di gruppo • Gestire le relazioni con le strategie apprese • Partecipare attivamente ad esperienze in contesti extrascolastici • Interagire con adulti esterni alla scuola (tutor, formatori, ...) 	<ul style="list-style-type: none"> • Partecipare a lavori di gruppo strutturati con ruoli espliciti (cooperative learning, peer tutoring, ...) • Utilizzare semplici strategie apprese per la gestione dei piccoli conflitti quotidiani con i coetanei 	<ul style="list-style-type: none"> • Partecipare ad attività a coppie e in piccolo gruppo • Partecipare a giochi cooperativi • Collaborare nella gestione di piccoli conflitti quotidiani con i coetanei 	<ul style="list-style-type: none"> • Partecipare a giochi a coppie o in piccolo gruppo • Rispettare il proprio turno • Condividere materiali, giochi, spazi • Esprimersi con giochi simbolici e di imitazione

COMPETENZA	Esempi di obiettivi SEC 2° GRADO	Esempi di obiettivi SEC 1° GRADO	Esempi di obiettivi PRIMARIA	Esempi di obiettivi INFANZIA
Competenze emotive	<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere emozioni legate a valutazione, orientamento, futuro • Gestire momenti di ansia, frustrazione, stress • Riflettere sui propri vissuti emotivi, anche in riferimento alla sessualità • Utilizzare strategie di autoregolazione emotiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere e gestire con guida emozioni legate a richieste scolastiche • Riconoscere e gestire con guida emozioni/affettività nelle relazioni con i pari • Utilizzare semplici strategie di autoregolazione emotiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere e nominare emozioni legate all'apprendimento • Riconoscere e nominare emozioni legate alle relazioni • Utilizzare con guida semplici strategie di autoregolazione emotiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere emozioni attraverso immagini e storie • Nominare emozioni vissute (sono felice, sono arrabbiato, ...) • Utilizzare con guida semplici strategie di autoregolazione emotiva

COMPETENZA	Esempi di obiettivi SEC 2° GRADO	Esempi di obiettivi SEC 1° GRADO	Esempi di obiettivi PRIMARIA	Esempi di obiettivi INFANZIA
Problem solving nella vita reale	<ul style="list-style-type: none"> • Gestire imprevisti in ambito scolastico e individuare soluzioni alternative • Risolvere problemi pratici in attività di laboratorio o di FSL • Valutare gli esiti delle proprie decisioni e riprogettare 	<ul style="list-style-type: none"> • Gestire semplici problemi quotidiani in classe • Gestire situazioni nuove in ambito scolastico • Gestire imprevisti (es. cambio di insegnante o cambio di programma) • Valutare più strategie alternative 	<ul style="list-style-type: none"> • Gestire semplici problemi quotidiani in classe • Gestire situazioni nuove con la guida dell'insegnante • Gestire piccoli imprevisti con guida • Analizzare e valutare più alternative a piccoli problemi quotidiani con guida 	<ul style="list-style-type: none"> • Risolvere piccoli problemi nel gioco (es. mancanza di un oggetto) • Trovare strategie alternative a un piccolo problema quotidiano con la guida dell'adulto • Gestire semplici imprevisti nelle routine con guida

COMPETENZA	Esempi di obiettivi SEC 2° GRADO	Esempi di obiettivi SEC 1° GRADO	Esempi di obiettivi PRIMARIA	Esempi di obiettivi INFANZIA
Competenze organizzative e gestione del tempo	<ul style="list-style-type: none"> • Pianificare lo studio e le attività settimanali con le strategie apprese • Gestire le scadenze con le strategie apprese • Rispettare i tempi nelle diverse fasi dei lavori di gruppo • Utilizzare strumenti digitali di pianificazione 	<ul style="list-style-type: none"> • Usare correttamente il diario • Pianificare i compiti settimanali con supporti visivi • Rispettare le scadenze con supporti visivi 	<ul style="list-style-type: none"> • Usare correttamente diario e agende visive • Pianificare i compiti giornalieri con supporti visivi • Rispettare i tempi di lavoro richiesti con supporti visivi 	<ul style="list-style-type: none"> • Seguire routine giornaliera con supporti visivi • Saper attendere il momento dell'attività • Portare a termine una semplice attività assegnata

COMPETENZA	Esempi di obiettivi SEC 2° GRADO	Esempi di obiettivi SEC 1° GRADO	Esempi di obiettivi PRIMARIA	Esempi di obiettivi INFANZIA
Consapevolezza dei propri diritti e doveri	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e rispettare i propri diritti e doveri come studente e come cittadino • Partecipare attivamente alle iniziative organizzate dagli studenti o dalla scuola, con particolare riferimento all'educazione alla legalità e alla cittadinanza attiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e rispettare le regole del contesto vissuto • Assumere incarichi (responsabile materiali, tutor, referente gruppo) • Assumere un ruolo attivo all'interno di attività scolastiche (assemblee, CCR, ...) 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e rispettare le regole di classe • Assumere incarichi di classe • Partecipare attivamente a momenti di discussione collettiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e rispettare semplici regole di sezione • Assumere piccoli incarichi (distribuire materiali, aiutare a riordinare, ...) • Ascoltare e rispettare gli altri

COMPETENZA	Esempi di obiettivi SEC 2° GRADO	Esempi di obiettivi SEC 1° GRADO	Esempi di obiettivi PRIMARIA	Esempi di obiettivi INFANZIA
Capacità di chiedere aiuto in modo adeguato	<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere le proprie difficoltà • Chiedere supporto a figure appropriate/ utilizzare servizi di supporto (es. sportello di ascolto) • Collaborare con le figure alle quali si è chiesto supporto • Riflettere e valutare l'efficacia delle modalità utilizzate per chiedere aiuto 	<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere quando è necessario chiedere aiuto • Individuare la persona giusta a cui rivolgersi • Chiedere supporto in modo efficace con le strategie apprese • Riflettere e valutare l'efficacia delle modalità utilizzate per chiedere aiuto 	<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere quando è necessario chiedere aiuto • Individuare la persona giusta a cui rivolgersi • Utilizzare modalità adeguate di richiesta • Riflettere sulle proprie modalità di richiesta 	<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere un proprio bisogno • Utilizzare modalità adeguate di richiesta all'adulto (parola, gesto, simbolo, ...)

