

# QUADERNO di ORIENTAMENTO



a.s. 2014-2015

by

COGNOME E  
NOME

06/11/2014

## **COSA FARÓ DA GRANDE?**

Vorrei fare il pittore così posso conoscere persone famose e studiare l'arte. Spero di diventare famoso e di far vedere a tutti le mie opere d'arte. Mi piace disegnare soprattutto gli animali e usare i colori a tempera.



**I MIEI INTERESSI  
SCHEDA di LAVORO**

**CHE COSA SIGNIFICA INTERESSE?**

Se svolgi volentieri una determinata attività perché ti piace e ti diverte, indipendentemente dal risultato che ottieni e dallo scopo per cui lo fai, vuol dire che hai "interesse" per quell'attività.

Ad esempio puoi ricavare soddisfazione dall'andare in bicicletta anche se fatichi o dal dipingere anche se i tuoi disegni non sono dei capolavori.

**I MIEI INTERESSI ATTUALI**

Prova a descrivere i tuoi interessi attuali

Quali tipi di programmi televisivi guardi (film, documentari,...)	FILM, DOCUMENTARI E CARTONI
Quali letture preferisci?	LIBRI SUI DRAGHI/DINOSAURI E LIBRI DI FANTASIA
Quali sport pratici?	RUGBY
Quali materie scolastiche studi volentieri?	TUTTE
Quali attività pratiche svolgi?	RITAGLIARE E FARE ANIMALETTI CON LA CARTA
Come ti piace passare il tuo tempo libero?	FACENDO DISEGNI E GIOCANDO CON IL TABLET

## RACCOLGO INFORMAZIONI SULLA SCUOLA SCHEDA di LAVORO

### INTERESSI E MATERIE SCOLASTICHE

Nelle scuole superiori e nei centri di formazione si insegnano diverse materie, magari con nomi nuovi ma vicine a quelle che hai già avuto modo di affrontare alla scuola media ed elementare.

Per fare i tuoi progetti per il futuro non preoccuparti troppo della professione che svolgerai, soprattutto se intendi studiare per diversi anni.

Rifletti invece sulle materie scolastiche che preferisci studiare e su come sei fatto per capire qual è, a grandi linee, il settore lavorativo che meglio potrebbe valorizzare le tue doti.

#### LE MATERIE CHE PREFERISCO

Sono le materie per cui ho più interesse, quelle dove ho più successo, oppure che studio più volentieri, o quelle con argomenti che mi piace approfondire anche in altri modi (riviste, hobby, televisione...).

- Segno con
- 1 le materie che non mi piacciono per niente
  - 2 le materie che mi piacciono poco
  - 3 le materie che mi piacciono abbastanza
  - 4 le materie che mi piacciono molto

Disciplina	Livello	1	2	3	4
ITALIANO					X
STORIA					X
GEOGRAFIA					X
MATEMATICA E GEOMETRIA					X
SCIENZE				X	
LINGUA STRANIERA 1 (INGLESE)			X		
LINGUA STRANIERA 2 (TEDESCO)			X		
EDUCAZIONE ARTISTICA				X	
EDUCAZIONE MUSICALE				X	
EDUCAZIONE TECNICA E INFORMATICA			X		
EDUCAZIONE FISICA				X	

#### I MIEI INTERESSI

Dopo la terza media avrai la possibilità di studiare alcune materie scolastiche piuttosto che altre. Non potrai però scegliere tutte le materie in base ai tuoi gusti: alcune, infatti, sono fondamentali per la tua formazione generale e si devono studiare in ogni caso, come italiano, matematica, storia...

Potrai però decidere se approfondire in modo particolare alcune materie fondamentali e soprattutto scegliere le altre in base ai tuoi interessi.

Compila la seguente scheda tenendo presente i tuoi interessi, scoprendo quali sono le materie vicine ai tuoi interessi e indagando, con l'aiuto di amici, genitori e insegnanti, su quali sono le scuole che dedicano parecchie ore alle materie collegate ai tuoi interessi.

## GLI INTERESSI SCHEMA di LAVORO

### A) COSA SONO GLI INTERESSI?

Per scoprire cosa è un interesse puoi aiutarti col seguente elenco in cui però sono ricordati solo alcuni degli interessi che si possono avere alla tua età!

Modellare la creta	Il mondo della natura	La medicina
La fotografia	Il mondo degli animali	I malati
La pubblicità	La lettura dei quotidiani	I problemi dell'educazione
Il cinema	La lettura dei libri di narrativa	La matematica
Il teatro	La poesia	La collezione di .....
La recitazione	L'archeologia	Le piccole riparazioni
La musica e il canto	La storia	I problemi dell'industria
I cantanti	La geografia	Il disegno
Il mondo della TV	I viaggi	Il disegno tecnico
L'economia	Lo sport	La pittura o la scultura
Il mondo del commercio	Le lingue straniere	I problemi politici
I problemi sociali	Le attività manuali	Una attività manuale particolare che è .....

### B) QUALI SONO I MIEI INTERESSI?

Compila la tabella: nella colonna di sinistra scrivi i tuoi interessi; in quella di destra scrivi le attività che svolgi per coltivarli. Per cominciare hai già un esempio:

I MIEI INTERESSI	CHE COSA FACCIO PER COLTIVARLI
il mondo della natura	leggo una rivista specializzata; guardo dei documentari alla TV; amo stare all'aria aperta;.....
IL MONDO DEGLI ANIMALI	OSSERVO GLI ANIMALI CHE MI CIRCONDANO GUARDO A VISTE E LIBRI
DISEGNARE	DISEGNO ANIMALI
IL RUGBY	LO PRATICO
NAVIGARE IN INTERNET	GUARDO VIDEO E GIOCO

## LE CAUSE DEL SUCCESSO

### SCHEDA di AUTOVALUTAZIONE

CREDENZE di EFFICACIA di \_\_\_\_\_

1. Io mi considero capace di  
DISEGNARE
2. Io mi considero capace di  
ANDARE IN BICI
3. Io mi considero capace di  
GIOCARE A CALCIO
4. Io mi considero capace di  
STUDIARE
5. Io mi considero capace di  
AUTARE MIA NONNA ADESEMPIO LAVANDO LA MACCHINA
6. Io mi considero capace di  
SCRIVERE CON IL COMPUTER
7. Io mi considero capace di  
SUONARE IL FLAUTO
8. Io mi considero capace di  
\_\_\_\_\_

21/05/2015

## **COSA FARÓ DA GRANDE?**

Vorrei fare il fisioterapista perché ho conosciuto un amico della mamma che fa questo mestiere. Gli ho chiesto alcune informazioni sul suo lavoro e ho capito che il lavoro del fisioterapista mi interessa perché mi piacerebbe aiutare le persone che soffrono di mal di schiena, male alle ossa ecc.. Infine, vorrei lavorare nel suo studio perché imparerei moltissime cose e perché vado molto d'accordo con lui.

